



Ab und zu nehmen wir ja die Mädels mit ins Restaurant. Tatsächlich beeinflusst das regelmäßige Probieren verschiedener Küchen deren Vorlieben. Von Pommes sind sie schon lange weg; Nudeln und Pizza werden aber noch gern genommen. Noch lieber allerdings essen sie Tapas bzw. Antipasti.

Ideales Angebot

## Restaurant Mediterran

Das wiederum kommt uns sehr entgegen – auch wenn wir die Kleinigkeiten gerne um ein gutes Stück Fisch oder Fleisch ergänzen. Ideal ist es da, ein Restaurant zu finden, in dem es all das gibt. So ein Lokal ist das Restaurant Mediterran in Sodingen, im Mai 2008 eröffnet und auf Mittelmeerküche spezialisiert.

Ein Schwerpunkt liegt auf nordafrikanischen Speisen, dazu zählen im Tontopf (Tajine) geschmornte Eintöpfe mit Huhn, Hackfleisch oder Meeresfrüchten (9,50) und natürlich Cous-Cous, das es in verschiedenen Variationen (14,50), aber nur auf Vorbestellung gibt. Weiterhin werden Suppen, Salate, Rumpsteak, Lamm und Hähnchen

serviert oder an regelmäßigen Aktionstagen auch Crepes, Schnitzel und Gambas.

Wir kombinieren fleißig und ordern Bruschetta mit Gambas (4,10), die üppige Vorspeisenplatte (4,80), den Rinderhackspieß mit Kartoffelecken (8,50) sowie Dorade mit Kartoffeln, Gemüse und Salat (15,50). Alle Gerichte sind von hoher Qualität. Da verwundert es nicht, dass es an diesem frühen Samstagabend in beiden Räumen kaum noch einen Platz gegeben hat.

*Arne Dessaul; Foto: Geurtz*

**Restaurant Mediterran, Kantstraße 27,  
Herne-Sodingen, 02323-146806, Di-So ab 17 h**